



**O-Ton
Manfred Reich:**

„Bei Begegnungen mit vielen ungewollt einsamen Menschen, beschäftigte mich der Gedanke eines Frühstücks-Treffpunktes für Geselligkeit und Ermutigung.

So entstand die Idee für das offene und kostenlose Mutmach - Café in Crailsheim“.

Telefon-Kontakt: 0171 28 24 259

■ Manfred Reich & Katharina Reich

Der Süddeutsche Gemeinschaftsverband ist ein gemeinnütziges Werk innerhalb der Evangelischen Kirche mit Sitz in Esslingen.



Ideen für den Besuch des Mutmach - Café's

- ☞ Nicht allein Frühstückten müssen
- ☞ Gemeinsames Singen & Geselligkeit.
- ☞ Lust auf Brett- oder Würfelspiel, usw.
- ☞ Informationen über Vorsorge im Alter
- ☞ Ermutigende Wertschätzung erfahren

Wir suchen ehrenamtliche Helfer für den wachsenden Kreis der Café - Besucher - auch für ...

- Hausbesuche vereinsamter Menschen
- Organisation & Begleitung kl. Spaziergänger-Gruppen

- ☞ Dieser Dienst schenkt ganz viel Freude und Beglückung
- ☞ **Wichtig:** Kontaktfreudigkeit, Lust am Plaudern und Zuhören
- ☞ Völlig freie Zeiteinteilung
- ☞ Wir begleiten und schulen alle Helfer



Das offene „Mutmach - Café“

Seit April 2023

in Crailsheim: Adam-Weiß-Str. 22
regelmäßig geöffnet von 9.00 - 11.30 Uhr
an jedem 1. + 3. Samstag im Monat

Das kostenlose Café

Das offene „Mutmach - Café“ für jedermann ist zentral erreichbar in der Crailsheimer Innenstadt in der Adam-Weiß-Straße 22.

Barrierefreier Zugang: geeignet für Rollator & Rollstuhl.

Öffnungszeiten: am 1. + 3. Samstag im Monat in der Zeit ab 9.00 - 11.30 Uhr

Das kostenlose Angebot

Butterbrezel, Hefezopf, Kuchen, belegte Brötchen, Kaffee, Tee, Mineralwasser, Säfte.

- **Kostenloses Frühstück**
- **Niemand sitzt allein am Tisch**
- **Wir initiieren Spaziergang-Treffen**



Die Idee:

Ein niederschwelliges Angebot für Menschen, die sich Kontakt, Anregung, und Informationen wünschen.

Warum ein Mutmach-Café?

Der Mensch ist ein Gemeinschaftswesen und braucht soziale Kontakte.

Ungewollte Einsamkeit macht vielen Menschen zu schaffen und führt häufig in die seelische Niederdrückung.

Der Rückzug aus Familie und Gesellschaft birgt Risiken für schwere gesundheitliche Folgen.

Gespräch und Ermutigung bieten Entlastung für die Seele – auch in der Trauer.

Für menschlichen Rat stehen HelferInnen zur Verfügung.

Niemand sitzt allein an einem Tisch.

Eine ♥liche Umarmung inklusive.